

Inspiziert vom Training: Von Kopf bis Fuß dabei – Brain Gym® für die Kleinen

Leichter Lernen für Kids

Mit Brain Gym® Bewegungen

Gruppentraining



Lernen, Schule und alles was dazugehört - vielen Kindern und Eltern macht schon der Gedanke daran Stress. Lernen wird generell mit Angst, Überforderung, Frust und Langeweile verbunden. Mit Brain Gym® kann der natürliche Zustand, der „freudige Lernmodus“ in jedem von uns ein Stück weit wiederentdeckt werden und bei vielen (Alltags)Aktivitäten unterstützen.

In dieser Gruppeneinheit werden spielerisch, mit Spaß und Leichtigkeit einfach zu erlernende Bewegungen zur Förderung der Konzentration, Verknüpfung der Gehirnhälften, Selbstwahrnehmung und inneren Ruhe vermittelt.

Eine gute Vorbereitung auf die Schule und geeignet als aktive Lernpause für angehende Superhirne, Rechenjongleure und BuchstabenheldInnen.

Für wen?

- Kinder im Vorschul- und Volksschulalter ab ca. 6 Jahren, die spielerisch ihre Konzentrationsfähigkeit, die Lernfreude und Körperwahrnehmung fördern möchten.



Was braucht's?

- Bequeme Kleidung, **Trinkflasche mit Wasser**, das Lieblingshandtuch oder eine dünne Decke

Wo gibt's das?

- Seminarraum Sozialsprengel Lienz-Thurn (Eingang zum Raum – Rechter Iselweg 5, 1. Stock)

Wann ist das denn?

- Ab Mittwoch, **6. September 2023 15:00 – 16:00 Uhr**
6 x jeweils mittwochs, 6. Sept, 13. Sept, 20. Sept, 27. Sept, 11. Okt, 18. Okt
- Kosten: 5,00 EUR pro Einheit

Wenn dein Kind dabei sein mag:

- Bitte melde dich an bei mir: Mag.^a Eva-Maria Neumayr, Lizenzierte Brain Gym® Trainerin
www.emn-training.at; www.braingym.at; Tel. 0650/444 00 71 oder Whats app oder SMS

Super als
aktive Pause!!

Ich freu mich aufs gemeinsame Bewegen und Spielen, liebe Grüße, Eva-Maria ☺