

Let's move!

Brain Gym® Einstiegskurs

Die 26 Bewegungen

Lernen mit Fokus, Zentrierung und
Gehirnkommunikation durch gezielte
Bewegungen

Brain Gym® 104 -Einstiegskurs (BG104)



Beschreibung

Du kennst die Brain Gym® noch nicht und möchtest die Methode für Dich oder andere wirkungsvoll anwenden? Erfahre, wie es sich anfühlt, wenn Lernen, Denken und Handeln leichter werden und wir dem Zustand "körperlich wohlfühlen" näherkommen.

Als Elternteil, Lehrperson oder Pädagogin/Pädagoge bist Du daran interessiert, Kinder und SchülerInnen beim Schreiben, Rechnen, Lesen und Konzentrieren zu unterstützen?

Als Studierende/r mehr Leichtigkeit und Erfolg in Dein Lernen bringen?

Als Führungskraft, ArbeitnehmerIn oder Selbstständige/r möchtest Du weniger Stress erleben und mehr Energie ins Tun bringen?

Oder möchtest Du Deine Tools als KinesiologIn ausbauen?

Dann bist Du hier goldrichtig!

Das Brain Gym®-Programm nutzt 26 gezielte Bewegungsübungen und damit verbundene Techniken, um Leistung, Freude und Erfolg in den wichtigsten Momenten des Lebens zu optimieren. In diesem Kurs steigen wir gemeinsam in die Welt von Brain Gym® ein, erfahren, erleben und erlernen die 26 Brain Gym® Bewegungen und vieles mehr.

Aus dem Inhalt:

PACE, 26 Brain Gym® Bewegungen/Aktivitäten, Lernflow, Noticing=Selbstwahrnehmung, Kategorien der Bewegungen in Bezug auf drei Dimensionen, Prinzipien des bewegungsorientierten Lernens u.v.m.

Für wen?

PädagogInnen, LehrerInnen, Eltern und Erziehungsberechtigte, LerntrainerInnen, Selbständige, Führungskräfte, Angestellte, Studierende, SeniorInnen, KinesiologInnen, EnergethikerInnen und **ALLE an Gesundheit und Wohlbefinden interessierten Menschen.**

Kursziele:

- Bewusstes Erlernen und Erleben der Brain Gym® Bewegungen
- Wahrnehmung stärken, natürliches Lernen und Bewegen fördern
- Koordination, Fein- und Grobmotorik fördern
- Fertigkeiten wie Lesen, Schreiben, Rechnen stärken
- Zentrierung und die eigene Mitte stärken,
- Förderung von Fokus, Ausdauer und Entspannung
- Stress verringern, Spannungen und negative Emotionen lösen
- Sich selbst wahrnehmen und mit sich zufrieden sein

Voraussetzung: keine Vorkenntnisse.

Dies ist der optimale Einstiegskurs in das Brain Gym® Programm.

Dieser Kurs ist ein Teil der 4-teiligen Ausbildungsserie zum Brain Gym® Movement-Facilitator.

Ort, Termin

Fr, 20.11.2026 von 14 Uhr bis 21 Uhr UND

Sa, 21.11.2026 9 Uhr bis 18 Uhr

9900 Lienz/Patriasdorf, im Gartenhäuschen, Patriasdorf 10b

Kursgebühr:

EUR 350,00 inkl. Unterlagen, Kleinunternehmerin - keine Umsatzsteuer

Trainerin:

Mag.a Eva-Maria Neumayr, lizenzierte Brain Gym® Instruktoren und Movement Facilitator

Tel. 0650/444 00 71

kontakt@emn-training.at

www.emn-training.at

